



# 中华人民共和国国家标准化指导性技术文件

GB/Z 40668—2021

---

## 中医技术操作规范 皮肤科 中药面膜

Specification for operation technologies of traditional Chinese medicine—  
Dermatology—Facial mask of Chinese materia medica

2021-10-11 发布

2021-10-11 实施

---

国家市场监督管理总局 发布  
国家标准化管理委员会

## 前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由国家中医药管理局提出。

本文件由全国中医标准化技术委员会(SAC/TC 478)归口。

本文件起草单位：武汉市中西医结合医院、中华中医药学会、湖南中医药大学第二附属医院、江西中医药大学第二附属医院、沈阳市中西医结合医院、首都医科大学附属北京中医医院、广东省中医院。

本文件主要起草人：段逸群、李凯、周小勇、苏祥飞、杨志波、刘巧、范瑞强、陈晴燕、周冬梅。

# 中医技术规范 皮肤科 中药面膜

## 1 范围

本文件规定了中药面膜的操作前准备与操作步骤、注意事项与禁忌。  
本文件适用于中药面膜技术操作。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中,注日期的引用文件,仅该日期对应的版本适用于本文件;不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

GB/T 12346—2006 腧穴名称与定位

## 3 术语和定义

下列术语与定义适用于本文件。

### 3.1

**中药面膜** **facial mask of Chinese materia medica**

根据中医理论辨证论治使用中药糊剂外涂面部,然后使用熟石膏调水后均匀倒于面部成形,利用熟石膏热效应以增强药物吸收的中医外治治疗方法。

## 4 操作前准备

### 4.1 治疗器械与用品

离子喷雾机、洗手液、手消毒凝胶、医用口罩、毛巾、1%新洁尔灭、脱脂棉、粉刺挤压器、熟石膏粉、清水、中药糊剂。

### 4.2 药物

药物剂型选择中药糊剂。

药物选择和药物配置见附录 A。

### 4.3 体位

患者选择仰卧位。

### 4.4 穴位

在中药石膏面膜前进行面部穴位按摩,穴位的定位应符合 GB/T 12346—2006 的规定。

### 4.5 环境

应注意环境清洁卫生,避免污染。