



中华人民共和国民政行业标准

MZ/T 039—2013

老年人能力评估

Ability assessment for older adults

2013-08-29 发布

2013-10-01 实施

中华人民共和国民政部 发布

前 言

本标准按照 GB/T 1.1—2009 给出的规则起草。

本标准由全国社会福利服务标准化技术委员会(SAC/TC 315)提出并归口。

本标准起草单位:中国社会福利协会、北京大学护理学院、中国女医师协会、北京市第一社会福利院、北京市质量技术监督局、北京市民政局、北京市石景山社会福利院。

本标准主要起草人:王素英、冯晓丽、刘有学、王辉、谢红、王志稳、彭嘉琳、雷洋、田兰宁、于冬、田玲、赵衍捷、任娜。

引 言

随着我国人口老龄化程度日趋严重,为了满足老年人养老服务的需求,在参考美国、日本、澳大利亚、英国等国家及我国香港和台湾地区老年人能力评估工具的基础上编制了本标准。标准的制定为老年人能力评估提供统一、规范和可操作的评估工具,同时,通过科学地划分老年人能力等级,为政府制定养老政策提供依据。

老年人能力评估

1 范围

本标准规定了老年人能力评估的主要指标、实施要求以及评估结果。
本标准适用于需要接受养老服务的老年人。

2 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

2.1

能力 ability

个体顺利完成某一活动所必需的主观条件。

2.2

日常生活活动 activity of daily living

个体为独立生活而每天必须反复进行的、最基本的、具有共同性的身体动作群。即进食、洗澡、修饰、穿衣、大小便控制、如厕、床椅转移、平地行走、上下楼梯等活动。

2.3

精神状态 mental status

个体在认知功能、行为、情绪等方面的表现。

2.4

感知觉与沟通 sensory and communication

个体在意识水平、视力、听力、沟通交流等方面的能力。

2.5

社会参与 social involvement

个体与周围人群和环境的联系与交流的能力,包括生活能力、工作能力、时间/空间定向、人物定向、社会交往能力。

3 评估指标

3.1 一级指标共 4 个,包括日常生活活动、精神状态、感知觉与沟通、社会参与。

3.2 二级指标共 22 个,见表 1。日常生活活动包括 10 个二级指标,精神状态包括 3 个二级指标,感知觉与沟通包括 4 个二级指标,社会参与包括 5 个二级指标。

表 1 老年人能力评估指标

一级指标	二级指标
日常生活活动	进食、洗澡、修饰、穿衣、大便控制、小便控制、如厕、床椅转移、平地行走、上下楼梯
精神状态	认知功能、攻击行为、抑郁症状
感知觉与沟通	意识水平、视力、听力、沟通交流
社会参与	生活能力、工作能力、时间/空间定向、人物定向、社会交往能力