



# 中华人民共和国体育行业标准

TY/T 3802.1—2024

## 健身瑜伽运动装备使用要求和检验方法 第 1 部分：瑜伽垫

Technical requirement and test method of fitness yoga equipment—  
Part 1: Yoga mat

2024-11-15 发布

2025-06-01 实施

国家体育总局 发布

## 前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件是 TY/T 3802《健身瑜伽运动装备使用要求和检验方法》的第 1 部分。TY/T 3802 已经发布了以下部分：

——第 1 部分：瑜伽垫。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由中国体育用品业联合会提出。

本文件由国家体育总局归口。

本文件起草单位：河北省产品质量监督检验研究院、中国体育用品业联合会、泰山体育产业集团有限公司、宁波博瀚工艺品有限公司、广东普为特运动科技有限公司、东莞市能者橡胶制品有限公司。

本文件主要起草人：孙莉、王伟、尉飞、卞笑男、任静娜、崔东强、陈坤章、张红胜、杨盾、周瑜。

## 引 言

随着人们对大众健身的重视,瑜伽运动的普及,瑜伽垫的使用范围越来越广,但市场上瑜伽垫的质量参差不齐。编制该文件旨在规范瑜伽垫的生产和销售,确保产品符合一定的质量要求,保障消费者健康,目前为止,国内外尚未查到有关于专门针对瑜伽垫产品的标准,该文件的制定填补了行业空白。

行业标准 TY/T 3802《健身瑜伽运动装备使用要求和检验方法》旨在通过规定统一、科学的瑜伽运动装备的使用要求和检验方法,确保产品的质量 and 安全性,从而提升瑜伽运动的整体水平和参与者的运动体验。TY/T 3802 拟由以下部分组成。

——第 1 部分:瑜伽垫。目的在于规范市场,促进产品质量提升,有序推动运动项目的开展。

# 健身瑜伽运动装备使用要求和检验方法

## 第 1 部分：瑜伽垫

### 1 范围

本文件给出了健身瑜伽垫的分类,规定了技术要求、使用说明、维护与保养,描述了试验方法。  
本文件适用于健身用瑜伽垫的生产质量控制和检验。

### 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中,注日期的引用文件,仅该日期对应的版本适用于本文件;不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

GB/T 4615 聚氯乙烯 残留氯乙烯单体的测定 气相色谱法  
GB/T 6344 软质泡沫聚合材料 拉伸强度和断裂伸长率的测定  
GB 6675.4 玩具安全 第 4 部分:特定元素的迁移  
GB/T 8808—1988 软质复合塑料材料剥离试验方法  
GB/T 14833—2020 合成材料运动场地面层  
GB 18587 室内装饰装修材料 地毯、地毯衬垫及地毯胶粘剂有害物质释放限量  
GB/T 22048 玩具及儿童用品中特定邻苯二甲酸酯增塑剂的测定  
GB/T 34436 玩具材料中甲酰胺的测定 高效液相色谱-质谱法  
GB 36246—2018 中小学合成材料面层运动场地

### 3 术语和定义

本文件没有需要界定的术语和定义。

### 4 分类

按瑜伽垫结构分为:

- a) 单层瑜伽垫;
- b) 多层瑜伽垫。

### 5 要求

#### 5.1 外观

##### 5.1.1 表面质量

色泽均匀,不应有破洞、裂纹、凹陷,无明显划痕、杂质、气泡、褶皱等,边缘应整齐、平滑,无明显毛边。