



# 中华人民共和国国家标准

GB/T 21709.12—2009

---

## 针灸技术操作规范 第12部分：火针

Standardized manipulations of acupuncture and moxibustion—  
Part 12: Fire acupuncture

2009-02-06 发布

2009-08-01 实施

---

中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局  
中国国家标准化管理委员会 发布

中 华 人 民 共 和 国  
国 家 标 准  
针 灸 技 术 操 作 规 范 第 12 部 分 : 火 针

GB/T 21709.12—2009

\*

中 国 标 准 出 版 社 出 版 发 行  
北 京 复 兴 门 外 三 里 河 北 街 16 号  
邮 政 编 码 : 100045

网 址 [www.spc.net.cn](http://www.spc.net.cn)

电 话 : 68523946 68517548

中 国 标 准 出 版 社 秦 皇 岛 印 刷 厂 印 刷  
各 地 新 华 书 店 经 销

\*

开 本 880×1230 1/16 印 张 0.5 字 数 9 千 字  
2009 年 6 月 第 一 版 2009 年 6 月 第 一 次 印 刷

\*

书 号 : 155066 · 1-37191

如 有 印 装 差 错 由 本 社 发 行 中 心 调 换  
版 权 专 有 侵 权 必 究  
举 报 电 话 : (010)68533533

## 前 言

GB/T 21709《针灸技术操作规范》分为 21 个部分：

- 第 1 部分：艾灸；
- 第 2 部分：头针；
- 第 3 部分：耳针；
- 第 4 部分：三棱针；
- 第 5 部分：拔罐；
- 第 6 部分：穴位注射；
- 第 7 部分：皮肤针；
- 第 8 部分：皮内针；
- 第 9 部分：穴位敷贴；
- 第 10 部分：穴位埋线；
- 第 11 部分：电针；
- 第 12 部分：火针；
- 第 13 部分：芒针；
- 第 14 部分：镊针；
- 第 15 部分：眼针；
- 第 16 部分：腹针；
- 第 17 部分：鼻针；
- 第 18 部分：口唇针；
- 第 19 部分：腕踝针；
- 第 20 部分：毫针基本刺法；
- 第 21 部分：毫针针刺手法。

本部分为 GB/T 21709 的第 12 部分。

本部分的附录 A、附录 B 为资料性附录。

本部分由国家中医药管理局提出。

本部分由中国针灸学会归口。

本部分起草单位：北京针灸三通法研究会。

本部分主要起草人：贺普仁、曲延华、贺林、王京喜、徐春阳、程海英、谢新才。

## 针灸技术操作规范 第 12 部分：火针

### 1 范围

GB/T 21709 的本部分规定了火针刺法及火针操作的术语和定义、操作步骤与要求、注意事项及禁忌。

本部分适用于火针刺法的技术操作。

### 2 术语和定义

下列术语和定义适用于 GB/T 21709 的本部分。

#### 2.1

**火针 fire needle**

用耐受高温并对人体无伤害的金属为材料,供烧红使用的针具。

#### 2.2

**火针刺法 fire needle therapy**

烧红火针针体,按一定刺法迅速刺入人体选定部位的针刺方法。

### 3 操作步骤与要求

#### 3.1 施术前准备

##### 3.1.1 针具选择

###### 3.1.1.1 火针针具选择

针尖应圆利、无倒钩;针体应光滑、无锈蚀;针柄与针体缠绕应牢固,无松动。

火针的结构、材质、规格参见附录 A。

###### 3.1.1.2 烧针工具选择

点燃酒精灯,用于针体加热;或用其他安全方式加热针体。

##### 3.1.2 部位选择

根据适应证病情可选取腧穴、血络、体表病灶或病灶周围等部位,并在选定的针刺部位上加以标记,以确保针刺的准确性。火针刺法适应证参见附录 B。

##### 3.1.3 体位选择

根据病情及针刺部位,可选择患者舒适安全,医者便于操作的体位。

##### 3.1.4 环境要求

治疗环境应清洁卫生,远离易燃物,并注意避风。

##### 3.1.5 消毒

###### 3.1.5.1 医者消毒

医者双手应先用肥皂水清洗干净,再用 75%乙醇擦拭。

###### 3.1.5.2 针刺部位消毒

可用 75%乙醇或 0.5%~1%碘伏棉球在针刺部位消毒。

###### 3.1.5.3 火针针体消毒

点燃酒精灯,从针根沿针体到针尖连续移动烧红,对施术前针体消毒。

#### 3.2 施术方法

##### 3.2.1 针体加热

用酒精灯烧红针尖及针体,根据针刺深度,决定针体烧红长度。