



中华人民共和国卫生行业标准

WS/T 426.2—2013

膳食调查方法 第2部分：称重法

Dietary survey method—
Part 2: Weighting method

2013-04-18 发布

2013-10-01 实施

中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会 发布

前 言

WS/T 426《膳食调查方法》目前发布如下部分：

——第 1 部分：24 小时回顾法；

——第 2 部分：称重法。

本部分是 WS/T 426 的第 2 部分。

本部分按照 GB/T 1.1—2009 给出的规则起草。

本部分起草单位：中国疾病预防控制中心营养与食品安全所、浙江省疾病预防控制中心、河南省疾病预防控制中心、上海市疾病预防控制中心、中山大学公共卫生学院。

本部分主要起草人：张兵、翟凤英、杨晓光、王惠君、何宇纳、丁钢强、张书芳、邹淑蓉、章荣华、何丽、陈裕明、张继国、杜文雯、苏畅、张伋。

膳食调查方法

第 2 部分:称重法

1 范围

WS/T 426 的本部分规定了因估计食物摄入量而开展的膳食调查方法中称重法的调查步骤和内容。

本部分适用于进行个人、家庭或集体单位的膳食调查。

2 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

2.1

称重法 **weighting method**

运用标准化的称量工具对食物量进行称重,从而了解调查对象当前食物消费情况的一种方法。

2.2

结存量 **initial amount on hand**

称量前每种食物的现存重量。

2.3

购进/自产量 **amount purchased or grown**

调查期间每种购进或自产食物的重量。

2.4

废弃量 **amount discarded**

调查期间每种废弃食物的重量。

2.5

剩余量 **remaining amount**

调查结束时每种食物剩余的重量。

2.6

总人日数 **total person-days**

所有在家或单位用餐个人的人日数之和。

3 调查步骤及内容

3.1 调查前准备

3.1.1 调查时间

由于我国居民日常膳食中食物种类较多,各种食物的摄入频率相差较大,因此使用 1 天的称重法所获得的调查结果在评价调查对象膳食营养状况时的变异较大,在膳食调查设计中,调查时间一般选用至少 3 天(包括一个休息日)才能具有较好的食物摄入代表性。