



中华人民共和国国家标准

GB/T 37103—2018

功能障碍者生活自理能力评定方法

Assessment of self-care abilities in daily life for persons with disability

2018-12-28 发布

2019-07-01 实施

国家市场监督管理总局
中国国家标准化管理委员会 发布

目 次

前言	I
引言	II
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 评定内容	2
5 评定方法结果应用的等级划分	4
附录 A (资料性附录) 日常生活能力评定量表	6
参考文献	7

前 言

本标准按照 GB/T 1.1—2009 给出的规则起草。

本标准由中华人民共和国民政部提出。

本标准由全国残疾人康复和专用设备标准化技术委员会(SAC/TC 148)归口。

本标准起草单位:中国康复辅助器具协会、深圳市第二人民医院、深圳市南澳人民医院、深圳市残疾人综合服务中心、复旦大学附属华东医院、重庆渝西医院。

本标准主要起草人:王玉龙、吕星、范佳进、张晓玉、郑洁皎、王玉珍、周新建、李旭辉、张捷洪、朱晓龙、霍永阳、郭珊珊、王坤、袁健、邢海兰、龙建军、翟浩瀚、王尧、孙卫、刘家裕。

引 言

目前我国功能障碍者生活自理能力的评定缺乏科学、有效、准确的方法。长期以来引用国外用于残疾人日常生活活动能力的评定量表来评定功能障碍者的日常生活自理能力(如改良 Barthel 指数评定量表),因为文化背景不同、专业要求高以及评定结果表达方式上的差异,所以,在评定功能障碍者生活自理能力时,常常发生评定结果与实际情况不符的现象,出现功能障碍者或其家属对评定结果不理解、不接受,甚至投诉的情况。本标准从功能障碍者日常生活活动中选择一些简单的、最具代表性的指标,以简易图表的呈现方式来评定功能障碍者的生活自理能力,不仅专业的康复服务从业人员,功能障碍者及家属都能快速操作、正确解读,促进了康复、养老事业的健康发展。

本标准的制定为功能障碍者的生活自理能力的评定提供了一个简单、易理解、易操作、有效、准确的评定方法。

功能障碍者生活自理能力评定方法

1 范围

本标准规定了功能障碍者的生活自理能力的评定内容及评定等级划分。
本标准适用于功能障碍者的生活自理能力评定和分级。

2 规范性引用文件

下列文件对于本标准的应用是必不可少的。凡是注日期的引用文件,仅注日期的版本适用于本文件。凡是不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

GB/T 16432 康复辅助器具 分类和术语

GB/T 20002.2 标准中特定内容的起草 第2部分:老年人和残疾人的需求

GB/T 24433 老年人、残疾人康复服务信息规范

GB/T 26341 残疾人残疾分类和分级

3 术语和定义

GB/T 16432、GB/T 20002.2、GB/T 24433 和 GB/T 26341 界定的以及下列术语和定义适用于本文件。

3.1

功能障碍者 person with disability

有一种或多种损伤,一种或多种活动受限,一种或多种参与限制,或者兼有的人。

3.2

功能障碍者生活自理能力 self-care abilities in daily life for persons with disability

功能障碍者为了维持生存以及适应生存环境而必须具备的能力,包括在家庭和社区环境中自我管理的能力。

3.3

日常生活活动 activities of daily living; ADL

个人为了满足日常生活的需要每天所进行的必要活动。分为基础性日常生活活动和工具性日常生活活动。

3.4

康复辅助器具 rehabilitation assistive appliance

为改善残疾人功能状况而采用适配的或专门设计的任何产品、器具、设备或技术。

3.5

鼻饲 nasal feeding

将导管经鼻腔插入胃内,从导管输注流质食物、水分和药物,以满足病人营养或治疗的方法。

3.6

社区活动范围 scope of community activities

聚居在一定地域范围内的人们所组成的社会生活共同体的活动界限。