



# 中华人民共和国国家标准

GB/T 44093—2024

## 排球课程学生运动能力测评规范

Evaluation specification for student's athletic ability of volleyball course

2024-05-28 发布

2024-05-28 实施

国家市场监督管理总局  
国家标准化管理委员会 发布

## 目 次

前言 .....	III
1 范围 .....	1
2 规范性引用文件 .....	1
3 术语和定义 .....	1
4 等级划分与达标要求 .....	2
4.1 等级划分 .....	2
4.2 等级达标要求 .....	2
5 运动能力测评 .....	6
5.1 一级测评 .....	6
5.2 二级测评 .....	10
5.3 三级测评 .....	14
5.4 四级测评 .....	18
5.5 五级测评 .....	22
5.6 六级测评 .....	25
参考文献 .....	29

## 前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由中华人民共和国教育部提出并归口。

本文件起草单位：中国教育科学研究院、潍坊市教育科学研究院、山东省昌乐二中、山东省潍坊第七中学、广州市荔湾区教育发展研究院、北京交通大学、武汉体育学院、课程教材研究所、怀化学院、仁怀市教育体育局、厦门市思明区教师进修学校、开封市城乡一体化示范区教育体育局、伊金霍洛旗教育体育局、天府新区第七中学、四川天府新区华阳中学、潍坊市奎文区樱桃园小学、伊金霍洛旗阿勒腾席热镇第二小学、成都佳发安泰教育科技股份有限公司。

本文件主要起草人：于素梅、俞文东、张勤博、鞠永波、于洋、陈嘉文、刘文飞、杨多多、陈蔚、张广斌、王昌友、何彬海、王妙香、马孝宝、王大龙、杨府雄、陈刚、盛夏、姚敏、闫学鹏、乔强、吴雄。

# 排球课程学生运动能力测评规范

## 1 范围

本文件规定了排球课程学生运动能力等级划分与达标要求,描述了各等级测评方法。  
本文件适用于小学、初中、高中、大学各学段学生排球运动能力的测评。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中,注日期的引用文件,仅该日期对应的版本适用于本文件;不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

GB/T 22882 排球

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

**排球课程学生运动能力 student's athletic ability of volleyball course**

学生在排球课程学练赛活动中形成的,在比赛中应用发球、传球、垫球、扣球、拦网等技能完成特定任务的综合表现。

### 3.2

**垫球 dig**

通过上肢前臂组成的垫击平面,在全身协调用力的基础上,将来球从垫击面上主动迎球反弹出去的击球技术。

### 3.3

**传球 pass**

在全身协调用力的基础上,运用上肢和手指、手腕的力量将球送到一定位置的击球技术。

### 3.4

**发球 serve**

发球队员在本方发球区内,将球抛起,用单手将球击过球网的技术。

### 3.5

**接发球 receive**

用手臂或其他身体任何部位,将对方发来的球接起的技术。

### 3.6

**扣球 smash**

进攻队员跳起,单手将本方场区上空高于球网上沿的球击入对方场区的击球技术。