

ICS 13.100
C 56



中华人民共和国国家标准

GB/T 18206—2011
代替 GB/T 18206—2000

中小学健康教育规范

Requirement of health education in primary and middle school

2011-12-30 发布

2012-05-01 实施

中华人民共和国卫生部
中国国家标准化管理委员会 发布

目 次

前言	I
1 范围	1
2 一般要求	1
3 实施目标	1
4 教育内容	1
5 实施途径	2
6 评价建议	2
附录 A (规范性附录) 水平一(小学 1 年级~2 年级)健康教育内容基本要求	3
附录 B (规范性附录) 水平二(小学 3 年级~4 年级)健康教育内容基本要求	5
附录 C (规范性附录) 水平三(小学 5 年级~6 年级)健康教育内容基本要求	7
附录 D (规范性附录) 水平四(初中阶段)健康教育内容基本要求	10
附录 E (规范性附录) 水平五(高中阶段)健康教育内容基本要求	13

前 言

本标准按照 GB/T 1.1—2009 给出的规则起草。

本标准代替 GB/T 18206—2000《中、小学生健康教育规范》。

本标准与 GB/T 18206—2000 相比,主要技术内容变化如下:

——修改了范围;

——修改了实施目标;

——修改了教育内容,将教育内容分为五个领域,分配到五级水平中,并确定了各级水平的目标与核心内容;

——增加了实施途径和评价建议的内容。

本标准由中华人民共和国卫生部提出并归口。

本标准由中华人民共和国卫生部负责解释。

本标准负责起草单位:北京大学儿童青少年卫生研究所、教育部体育卫生艺术司、中南大学公共卫生学院、复旦大学公共卫生学院。

本标准参加起草单位:北京市东城区中小学卫生保健所、北京市西城区中小学卫生保健所。

本标准主要起草人:余小鸣、张芯、杨土保、王书梅、朱广荣、潘勇平、张新。

本标准所代替标准的历次版本发布情况为:

——GB/T 18206—2000。

中小学健康教育规范

1 范围

本标准规定了在中小学校开展健康教育的一般要求、实施目标、教育内容、实施途径和评价建议。
本标准适用于中小学(包括九年义务教育、高中阶段)在校学生。

2 一般要求

本标准提供了中小学发展健康教育课程内容的框架。学校负责依据此标准进行课程计划、教学组织、课堂活动及实践安排。

3 实施目标

培养儿童青少年良好的健康意识与公共卫生意识,提高学生的健康素养,培养学生保持和增进健康的态度与实践能力,为一生的健康打下坚实的基础。

4 教育内容

4.1 中小学健康教育内容包括五个领域:

- 健康行为与生活方式;
- 疾病预防;
- 安全应急与避险;
- 心理健康;
- 生长发育与青春期保健。

4.2 根据儿童青少年生长发育的不同阶段,依照小学低年级、小学中年级、小学高年级、初中年级、高中年级划分为五级水平,即:

- 水平一(小学1年级~2年级);
- 水平二(小学3年级~4年级);
- 水平三(小学5年级~6年级);
- 水平四(初中阶段);
- 水平五(高中阶段)。

4.3 将健康教育内容的五个领域合理分配到各级水平中,五个不同的水平互相衔接,完成学校健康教育的目标。各级健康教育内容基本要求如下:

- a) 水平一(小学1年级~2年级)健康教育内容基本要求:见附录A。
- b) 水平二(小学3年级~4年级)健康教育内容基本要求:见附录B。
- c) 水平三(小学5年级~6年级)健康教育内容基本要求:见附录C。
- d) 水平四(初中阶段)健康教育内容基本要求:见附录D。
- e) 水平五(高中阶段)健康教育内容基本要求:见附录E。

4.4 各地、各类学校在制定发展中小学学生健康教育课程内容时,应以本标准(附录A~附录E)为依