



# 中华人民共和国国家标准

GB/T 16138—1995

---

## 放射性碘污染事故时碘化钾的使用导则

Guide for the use of potassium iodide  
in accident of radioiodine contamination

1996-01-23 发布

1996-07-01 实施

---

国家技术监督局  
中华人民共和国卫生部

发布

中 华 人 民 共 和 国  
国 家 标 准  
**放射性碘污染事故时碘化钾的使用导则**  
GB/T 16138—1995

\*

中国标准出版社出版发行  
北京西城区复兴门外三里河北街16号  
邮政编码：100045

<http://www.bzcs.com>

电话：63787337、63787447

1996年12月第一版 2005年1月电子版制作

\*

书号：155066·1-13361

版权专有 侵权必究  
举报电话：(010) 68533533

# 中华人民共和国国家标准

## 放射性碘污染事故时碘化钾的使用导则

GB/T 16138—1995

Guide for the use of potassium iodide  
in accident of radioiodine contamination

### 1 主题内容与适用范围

本标准提出了放射性碘污染事故时使用碘化钾的原则和方法。  
本标准适用于各种原因引起的放射性碘污染事故。

### 2 引用标准

GB 4792 放射卫生防护基本标准  
GB 8703 辐射防护规定  
GB 9662 电离辐射事故干预水平及医学处理原则

### 3 使用碘化钾的一般原则

- 3.1 凡确定、估计或预计体内放射性碘污染量超过1个年摄入量限值(ALI)(见附录A、B)、或疑体内放射性碘污染量较高的人员,必须尽早服用碘化钾(见附录C)。
- 3.2 对婴儿和孕妇,必须慎用碘化钾(见附录D)。确需服用时,须严密观察,如有不良反应或副作用,应立即停药。
- 3.3 对碘过敏者以及严重肾脏、心脏疾病及肺结核病患者,不宜服用碘化钾(见附录D)。

### 4 使用碘化钾的方法

#### 4.1 服用碘化钾的时机

在放射性碘进入体内之前或同时服用碘化钾的防护效果最佳。通常要求在放射性碘进入体内后6小时内服用碘化钾(见附录C);但在放射性碘持续或多次进入体内的情况下,服用碘化钾的时间可不受上述限制。

#### 4.2 服用碘化钾的剂量

成人一次服用量以130 mg(相当于稳定性碘100 mg)为宜,每日1次,连续服用不应超过10次;或每日2次,每次130 mg,总量不超过1.3 g。儿童用药量为成人服用量的1/10~1/3。

#### 4.3 碘化钾必须密封、防潮及避光保存。

4.4 在缺乏碘化钾供应的情况下,可改服用碘酸钾,其用量为170 mg碘酸钾(相当于100 mg稳定性碘)。若无碘酸钾亦可用其他含碘药品或食物代替,如碘含片、卢戈氏液及海带等。用碘酒涂抹皮肤,也可取得一定的防护效果。