

中华人民共和国卫生行业标准

WS 330—2011

多囊卵巢综合征诊断

Diagnosis criteria for polycystic ovary syndrome

2011-07-01 发布

2011-12-01 实施

中华人民共和国卫生部 发布

前 言

本标准由卫生部医疗服务标准专业委员会提出。

本标准由中华人民共和国卫生部批准。

本标准按照 GB/T 1.1—2009 给出的规则起草。

本标准主要起草单位：山东大学附属省立医院、北京协和医院、南京医科大学第一附属医院、中山大学附属第六医院、北京大学第三医院、上海复旦大学妇产医院、中山大学附属第二医院、安徽医科大学第一附属医院、黑龙江中医药大学附属第一医院、中华医学会妇产科分会妇科内分泌学组。

本标准主要起草人：陈子江、张以文、刘嘉茵、梁晓燕、郁琦、乔杰、林金芳、杨冬梓、曹云霞、石玉华、吴效科、田秦杰。

多囊卵巢综合征诊断

1 范围

本标准规定了多囊卵巢综合征的诊断依据和诊断。

本标准适用于全国各级各类医疗卫生机构及其医务人员对多囊卵巢综合征的诊断。

2 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

2.1

多囊卵巢综合征 polycystic ovary syndrome PCOS

育龄妇女常见的内分泌代谢疾病。临床常表现为月经异常、不孕、高雄激素征、卵巢多囊样表现等，同时可伴有肥胖、胰岛素抵抗、血脂异常等代谢异常，成为2型糖尿病、心脑血管病和子宫内膜癌发病的高危因素，严重影响患者的生活质量。

2.2

代谢综合征 metabolic syndrome MS

心血管疾病的多种代谢危险因素在个体内集结的状态。

2.3

多囊卵巢 polycystic ovary PCO

超声检查对卵巢形态的一种描述，一侧或双侧卵巢内直径2 mm~9 mm的卵泡数 ≥ 12 个，或卵巢体积 $\geq 10 \text{ cm}^3$ [卵巢体积按 $0.5 \times \text{长径}(\text{cm}) \times \text{横径}(\text{cm}) \times \text{前后径}(\text{cm})$ 计算]。

3 缩略语

下列缩略语适用于本文件。

BMI: 体重指数 (body mass index)

BBT: 基础体温 (basal body temperature)

E₂: 雌二醇 (estradiol)

FSH: 促卵泡激素 (follicle-stimulating hormone)

LH: 黄体生成素 (luteinizing hormone)

P: 孕酮 (progesterone)

PCO: 多囊卵巢 (polycystic ovary)

PCOS: 多囊卵巢综合征 (polycystic ovary syndrome)

PRL: 催乳素 (prolactin)

T: 睾酮 (testosterone)

WHR: 腰臀比 (Waist-Hip Ratio)

4 诊断依据

4.1 危险因素

包括以下条件: