



# 中华人民共和国卫生行业标准

WS/T 480—2015

---

## 学生军训卫生安全规范

Standard for students' health and safety during military training

2015-11-08 发布

2016-05-01 实施

---

中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会 发布

## 前 言

本标准按照 GB/T 1.1—2009 给出的规则起草。

本标准起草单位：安徽医科大学公共卫生学院儿少卫生与妇幼保健学系、安徽人口健康与优生省级实验室、北京大学儿童青少年卫生研究所。

本标准主要起草人：苏普玉、陶芳标、郝加虎、朱鹏、马军、张琳。

# 学生军训卫生安全规范

## 1 范围

本标准规定了学生军训前体格检查要求、军训负荷强度要求、军训期间疾病与不适症状报告制度。本标准适用于普通高等学校、普通高中以及中等职业学校的学生军训。

## 2 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 2.1

**运动性晕厥** **exercise-related syncope**

无外伤的前提下,在运动中或运动后由于脑部一过性供血不足或血液中化学物质发生变化引起突然、短暂的意识丧失,患者因肌张力消失伴跌倒,但能迅速恢复。

### 2.2

**靶心率** **target heart rate**

达到最大运动强度时的心率称为最大心率,达到最大运动强度 60%~70%时的心率称为靶心率。

## 3 学生军训前体格检查要求

### 3.1 病史询问和记录

各类学校在学生入学常规体检病史询问的基础上,增加学生心脏病、脑血管病、癫痫、I 型糖尿病、高血压、运动性晕厥、过敏史、哮喘,以及精神心理疾病等个人史和家族史的询问和记录。

### 3.2 体格检查

各类学校在学生入学常规体检内容的基础上,对血压、心律异常的学生进一步进行复测,对心脏有杂音的学生进一步进行心电图和心脏超声波检查。

对军训前有特殊个人史和家族史,以及体格检查结果异常的学生进行汇总,并及时通知家长和相关人员。军训过程中加强对这类学生的医务监督。

### 3.3 不宜参加军训的学生

下列各种情况学生不宜参加军训:

- 因身体健康原因已办理免修体育课的学生;
  - 患有严重疾病(如患重病正在住院或正在治疗期、先天性心脏病未治愈、血友病等)参加军训会导致生命危险的学生;
  - 患有传染病且易导致群体感染的学生;
  - 患有精神分裂症、躁狂、抑郁症等精神障碍,高强度训练会加重病情的学生。
- 不宜参加军训的学生,若学生要求参加军训需征得学生和家長书面知情同意。

### 3.4 需在医务人员监督下参加军训的学生

下列各种情况学生需在医务人员监督下参加军训: