



# 中华人民共和国国家标准

GB/T 38426—2019

---

## 睡袋的热阻和使用温度的测定方法

Test method for thermal resistance and use temperature of sleeping bags

2019-12-31 发布

2020-07-01 实施

---

国家市场监督管理总局  
国家标准化管理委员会 发布

## 前 言

本标准按照 GB/T 1.1—2009 给出的规则起草。

本标准由中国纺织工业联合会提出。

本标准由全国服装标准化技术委员会(SAC/TC 219)归口。

本标准起草单位：苏州大学、上海纺织集团检测标准有限公司、江苏尚诚纺织科技有限公司、惠州学院、上海踏石测试技术有限公司。

本标准主要起草人：卢业虎、杨秀月、刘尚斌、陈学军、杨冠草、潘进。

# 睡袋的热阻和使用温度的测定方法

## 1 范围

本标准规定了用于运动和休闲活动的成人睡袋热阻的测定和使用温度的计算方法。

本标准适用于评价稳态条件下睡袋的保暖性能。

本标准不适用于军队和极端环境探险等特殊用途的睡袋。本标准也不适用于年龄在 14 周岁及以下的婴幼儿及儿童睡袋。

## 2 规范性引用文件

下列文件对于本文件的应用是必不可少的。凡是注日期的引用文件,仅注日期的版本适用于本文件。凡是不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

GB/T 8170 数值修约规则与极限数值的表示和判定

GB/T 11048 纺织品 生理舒适性 稳态条件下热阻和湿阻的测定(蒸发热板法)

ISO 15831 服装 生理舒适性 基于暖体假人的热阻测定方法 (Clothing—Physiological effects—Measurement of thermal insulation by means of a thermal manikin)

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

**舒适低温** **comfort temperature**

$T_{\text{comf}}$

使用睡袋时,人体在保持放松的姿势下(如平躺)全身处于热平衡,感觉适宜的温度下限值。

### 3.2

**极限低温** **limit temperature**

$T_{\text{lim}}$

使用睡袋时,人体在保持蜷缩的姿势下全身处于热平衡,感觉适宜的温度下限值。

### 3.3

**极端低温** **extreme temperature**

$T_{\text{ext}}$

使用睡袋时,人体因体温过低而产生健康危险的温度下限值。

### 3.4

**舒适高温** **maximum temperature**

$T_{\text{max}}$

使用睡袋时,部分身体未被睡袋覆盖,人体出汗较少且感觉适宜的温度上限值。

### 3.5

**暖体假人** **thermal manikin**

用于测量在稳态条件下通过睡袋的热传递,模拟人体体型和产热的人体模型。